

ΤΡΟΦΟΓΕΝΕΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΜΕΤΑΔΟΘΟΥΝ ΜΕ ΤΟ ΝΕΡΟ

1. ΝΟΣΟΙ ΠΟΥ ΠΡΟΕΡΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΒΑΚΤΗΡΙΑ

Νόσος	Αιτιολογικός παράγοντας	Συμπτώματα	Πηγή μόλυνσης	Τροφές που ευθύνονται
Διάρροια των ταξιδιωτών	<i>Echerichia Coli</i> (<i>δυσεντερικά και εντεροπαθογόνα στελέχη</i>)	διάρροια, πυρετός, ρίγη, κοιλιακός πόνος, μυαλγία	Κόπρανα μολυσμένων ατόμων, υδατογενής μετάδοση (πιθανόν και αερογενής)	διάφορα φαγητά, νερό
Εντεροκοκκοκή ή τροφική δηλητηρίαση	<i>Streptococcus Faecalis</i> , <i>S. Facium</i>	Ναυτία, κοιλιακός πόνος, διάρροια, εμετός	Κόπρανα ζώων και ανθρώπων. Τρόφιμα μολυσμένα από εκκρίσεις νοσοούντων ή φορέων	Λουκάνικα, συμπυκνωμένο γάλα, κρεατοσκευάσματα, νερό
Καμπυλοβακτηριδίαση	<i>Campylobacter Jejuni</i>	Πυρετός, ρίγη, πονοκέφαλος, αρθραλγία, μυαλγία	Επαφή με μολυσμένα ζώα ή ιστούς τους	Ωμό κρέας, γάλα, μη χλωριωμένο νερό
Λεπτοσπείρωση	<i>Leptospira s.p.p.</i>	Πυρετός, πονοκέφαλος, ρίγη, αδιαθεσία, εμετός, μυϊκός πόνος	Μολυσμένοι ιστοί και ούρα ζώων. Κύρια οδός μετάδοσης υδατογενής	Γάλα, κρέας, νεφρά, ζαμπόν, μολυσμένο με ούρα ζώων νερό
Λοίμωξη από κλωστρίδιο	<i>Clostridium Perfringens</i> (τύπος A)	Οξύς κοιλιακός πόνος, διάρροια, εξάντληση, ναυτία, εμετός, πυρετός, ρίγη	Κόπρανα μολυσμένων ζώων ή ανθρώπων. Σκόνη, έδαφος, νερά υπονόμων. Τρόφιμα	Μαγειρεμένο κρέας θηλαστικών ή πουλερικών που έμεινε αρκετές ώρες σε θερμοκρασία δωματίου. Νερό μολυσμένο με βοθρολύματα.
Λοίμωξη από αερομονάδα	<i>A. hydrophila</i> , <i>A. Salmonicida</i> , <i>A. punctata</i>	Διάρροια, κοιλιακός πόνος, πυρετός	Νερό, βατράχια, ψάρια	Παστό σκουμπρί, ψάρια, επιφανειακά νερά
Λοίμωξη από ψευδομονάδα	<i>Pseudomonas Aeruginosa</i>	Διάρροια, κοιλιακός πόνος, εμετός, αφυδάτωση, κυάνωση	Δερματικές αλλοιώσεις, κόπρανα ανθρώπων, νερά υπονόμων, έδαφος, στάσιμα νερά Ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις	Ωμό γάλα, κουνέλι, μη χλωριωμένα νερά

Νόσος	Αιτιολογικός παράγοντας	Συμπτώματα	Πηγή μόλυνσης	Τροφές που ευθύνονται
Σαλμονέλλωση	Salmonella enteritis	Διάρροια, πυρετός, εμετός, κοιλιακός πόνος	Κόπρανα μολυσμένων ζώων και ανθρώπων	Κρέας, αυγά, πουλερικά, καπνιστό ψάρι, μολυσμένο νερό
Τύφος	Salmonella typhi	Υψηλός συνεχής πυρετός, βήχας, ανορεξία, εμετός, πονοκέφαλος, βραδυσφυγμία, ρόζ κηλίδες στο θώρακα και στο κορμό, ρινορραγία, εντεροραγία, εφίδρωση, παραλήρημα	Κόπρανα και ούρα πασχόντων και φορέων	Ωμές σαλάτες, νερό, γάλα και όστρακα
Σιγκέλλωση	Διάφοροι ορότυποι της Shigella	Κοιλιακός πόνος, ρίγη, πυρετός, διάρροια, αφυδάτωση	Κόπρανα μολυσμένων ατόμων, υδατογενής μετάδοση και εξ επαφής (από άτομο σε άτομο)	Υγρές ανάμικτες τροφές, νερό, αβγά, λαχανικά, όστρακα, γαλακτοκομικά προϊόντα
Χολέρα	Vibrio Cholerae	Αιφνίδια έναρξη, αθρόα υδαρής διάρροια με βλένες (κόπρανα σαν ρυζόνερο). Κοιλιακός πόνος, αφυδάτωση και καταπληξία, κρύο δέρμα, εντονη δίψα, μυικές κράμπες, βυθισμένοι οφθαλμικοί βολβοί.	Υδατογενής μετάδοση από κόπρανα νοσούντων στο στάδιο της επώασης της νόσου καθώς και στο στάδιο της ανάρρωσης	Νερό, ωμά λαχανικά, ωμά μύδια, γαρίδες και όλες οι τροφές που έχουν πλυθεί με μολυσμένο νερό.

2. ΝΟΣΟΙ ΠΟΥ ΠΡΟΕΡΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΙΟΥΣ

Γαστρεντερίτιδα επιδημική (οξεία ιογενής)	Ο ιός Norwalk και άλλοι αδενο- ή κορωναιοί	Ναυτία, εμετός, διάρροια, κοιλιακός πόνος, μυαλγία, χαμηλός πυρετός	Τρόφιμα και νερό	Μολυσμένα τρόφιμα και νερό
Ηπατίτιδα Α	Ιός RNA της ηπατίτιδας	Πυρετός, αδιαθεσία, καταβολή, ανορεξία, ναυτία, κοιλιακές ενοχλήσεις. χολή στα ούρα, ίκτερος	Κόπρανα, ούρα και αίμα πασχόντων, αναρρωνούντων και ατόμων που βρίσκονται στην περίοδο επώασης της νόσου. Κύρια οδός μετάδοσης από άτομο σε άτομο καθώς και υδατογενής	Όστακα, γάλα, συντηρημένος χυμός πορτοκαλιού, πατατοσαλάτα. κατεψυγμένες φράουλες, σάντουιτς, νερό

Νόσος	Αιτιολογικός παράγοντας	Συμπτώματα	Πηγή μόλυνσης	Τροφές που ευθύνονται
Πολιομυελίτιδα	Ροϊονίγους τύποι 1, 2 και 3	πυρετός, πονοκέφαλος, γαστρεντερικές διαταραχές, αδιαθεσία, δυσκαμψία του αυχένα και της πλάτης, με ή χωρίς χαλαρή παράλυση	Κόπρανα, φαρυγγικές εκκρίσεις μολυσμένων ατόμων	Γάλα, πάστες και υλικά που έχουν μολυνθεί από κόπρανα. Το νερό σπάνια ενοχοποιείται.

3. ΝΟΣΟΙ ΠΟΥ ΠΡΟΕΡΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΑΡΑΣΙΤΑ

Εχινοκοκκίαση	<i>Echinococcus granulosus</i>	Ποικίλα ανάλογα με την εντόπιση της κύστης. Οι κύστεις μπορεί να εντοπίζονται στο ήπαρ, πνεύμονες, νεφρούς, πύελο, καρδιά, οστά ή εγκέφαλο.	Κόπρανα σαρκοφάγων που περιέχουν αυγά του εχινοκόκκου. Κύρια οδός μετάδοσης η επαφή με σκύλους, βρώση ωμών φρούτων και λαχανικών μολυσμένων με κόπρανα σκύλων	Τροφές που καταναλώνονται ωμές, καθώς και το πόσιμο νερό που έχει μολυνθεί με κόπρανα μολυσμένων σκύλων.
Κρυπτοσποριδίαση	<i>Cryptosporidium spp</i>	Διάρροια που στα παιδιά ακολουθείται από ανορεξία και εμετό. Κωλικοειδής κοιλιακός πόνος.	Κόπρανα ανθρώπου, βοοειδών και άλλων κατοικιδίων ζώων	Τροφές και νερό που έχουν μολυνθεί από κόπρανα ανθρώπου ή ζώων.
Κυστικέρκωση	Η νύμφη της <i>Taenia solium</i> (<i>Cysticercus cellulosae</i>)	Προσβάλλεται το Κ.Ν.Σ.	Ανθρώπινα κόπρανα	Κάθε τρόφιμο ή νερό μολυσμένο με ανθρώπινα κόπρανα που περιέχουν αυγά του παρασίτου.